

Erfahrungsaustausch der Bonner Selbsthilfegruppen

am 14.08.2019 | Protokoll

Vertretene Gruppen: Behindertengemeinschaft, Lebzig – wieder lebendig sein, Treffpunkt Bonn für junge Erwachsene mit Krebs, Alos Freundeskreis, Aktiv leben ohne Sucht, Sarkoidose Netzwerk, Narkolepsie-Netzwerk, Netzwerk Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen, Herz/Defibrillator, Blasen- und Prostatakrebs, Spielergruppe Bonn, Alzheimer Gesellschaft, Verlassene Eltern, ILCO, Kopf- Hals- Mundkrebs, Psychiatrieerfahrene, Radio Inklusiv, Flucht & Gewalt | 22 Teilnehmer/-innen | Moderation: Kerstin Gerisch | Protokoll: Stefan János Wágner

Thema: Gewinnung von Ehrenamtlichen / Unterstützung

Freiwilligenagentur - Bürgerschaftliches Engagement

Organisationen und Vereine, die Ehrenamtliche zur Unterstützung benötigen, können sich bei der Freiwilligenagentur registrieren lassen und ein Such-Profil erstellen.

Rathaus Beuel | Friedrich-Breuer-Straße 65 | 53225 Bonn

Telefon: 0228 774848

Mail: freiwilligenagentur@bonn.de

Internet: <https://www.bonn.de/vv/produkte/freiwilligenagentur.php>

Unterstützung im Alltag

Über den Entlastungsbetrag der Pflegekassen in Höhe von 125,-€/ monatl. können durch zertifizierte Dienstleister Unterstützungsleistungen erbracht werden. Als Beispiel wurde BonnaVita e.V. genannt (bonnavit.de)

Infos: www.pflegeselbsthilfe-bonn.de / Rubrik Unterstützung

Sprach- und Integrationsmittler SprInt.

SprInt steht für Sprach- und Integrationsmittlung. „SprInts“ sind Brückenbauer zwischen Menschen mit Migrationshintergrund und Fachpersonal im Bildungs-, Gesundheits- und Sozialwesen. Ihre Arbeit baut Verständigungsbarrieren ab und ermöglicht eine problemlose und effektive Zusammenarbeit. In Bonn ist über SprInt nur eine Sprachmittlung per Telefondolmetscher möglich (Mo-Fr. 9-14h in arabisch, persisch u. kurdisch / bzw. nach Terminvereinbarung; Stichwort: Telesprint):

Telefon 0202 / 258 64 100

Infos: www.sprinteg.de

www.sprinteg.de/tele-sprint/

www.video-sprint.de

<https://www.sprachundintegrationsmittler.org/2018/10/30/paritaetischer-sprachmittlung/>

Werbemöglichkeiten

Persönliche Ansprache; redaktionelle Beitrag in der regionalen Presse (Schaufenster, General-Anzeiger, Stadtanzeiger etc.); Gesuch auf Internetseite der eigenen Organisation oder über die Selbsthilfe-Kontaktstelle, Pfarrnachrichten der Kirchengemeinden, erscheinen i.d.R. wöchentlich (Kontakt über Pfarrbüros).

Kontakt: www.bonn-evangelisch.de | www.kath-bonn.de

Beispiele: <https://www.gemeindepsychiatrie.de/angebote/ehrenamt/>

<https://www.caritas-nrw.de/spendeundengagement/ehrenamt/helfende-haende-gesucht/helfende-haende-gesucht>

Bundesfreiwilligendienst

Infos: www.bundesfreiwilligendienst.de

Thema: Nachfolge/Nachwuchs

Wie finde ich eine geeignete Nachfolgerin als Ansprechpartnerin meiner Gruppe? Ideen:
Aufgaben an Gruppenteilnehmer/-innen delegieren
Hineinwachsen in Aufgabenfelder der Ansprechperson ermöglichen
Gruppenmitglieder direkt ansprechen und zur Mitwirkung/Unterstützung einladen
Loslassen - Neuen den Raum geben, sich entwickeln zu können
Problem: „große Fußstapfen“ der Vorgängerin / des Vorgängers
Wechsel bergen die Chance für Neues in sich, neue Gestaltung der Aufgabenfelder
Aufsplitten der Aufgaben in Zuständigkeitsbereiche, Teams / Tandems bilden
Konsumhaltung durchbrechen
Satzung: Nachwahl regeln, Zuständigkeitsperioden benennen
Klärung: wessen Aufgabe ist es, Nachfolger/-in aufzubauen

Thema: Junge Selbsthilfe

Auf einer eigenen Internetseite bloggen junge Leute über ihre Erfahrungen in Selbsthilfegruppen, über ihre Herausforderungen im Leben und ihre ganz persönliche Sicht auf Themen wie Anderssein, Gemeinschaft und Inklusion.
Ansprechpartnerin: Lea Steinhoff, Kontakt: www.selbsthilfe-bonn.de / regelmäßige Infos über die zweimonatlich veröffentlichten Selbsthilfe-NEWS
Internet: www.junge-selbsthilfe-blog.de
Anmeldung: <https://www.selbsthilfe-news.de/>

Thema: Selbsthilfetag

Anregungen für 2020: Medial besser ankündigen
Prominente als Zugpferd gewinnen
Kein Brückentags-Wochenenden wählen
Einstimmung: gefälliges Lied, Drehorgelmann/Volkslieder

Ergänzungen: wenn Sie Ergänzungen bzw. weitere Infos zu den genannten Themen einbringen möchten, schreiben Sie uns bitte.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn

Lotharstraße 95, 53115 Bonn

Tel.: 0228 94 93 33 17

E-Mail: selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfe-bonn.de

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag

10.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Freitag 9.00 - 12.00 Uhr