



Bundesweite „Aktionswoche Selbsthilfe“ vom 18. Bis 26. Mai 2019 in Bonn

Auftakt: 18. Mai „heilsames singen am „Drei Grazien Brunnen“ Dreieck Bonn 16 bis 17 Uhr

Chöre aus Selbsthilfegruppen und/oder mit Bezug zur Selbsthilfe treffen sich am „Drei Grazien Brunnen“ am Dreieck Bonn und singen gemeinsam zur Eröffnung der „Aktionswoche Selbsthilfe“

Dazu gibt es Informationen zu Selbsthilfegruppen- Treffen und Infoveranstaltungen in der Aktionswoche „Wir hilft“ des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.

Endometriose „Das Chamäleon der Gynäkologie“

Leben mit Endometriose

Samstag, 18.05.2019 , 13:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn, Lotharstraße 95, 53115 Bonn

Info-Tag der Endometriose Selbsthilfegruppe Bonn mit Vorträgen zur Schmerzbehandlung, Phasen der Krankheitsbewältigung, Ernährung und Unverträglichkeiten u.a.

Anmeldung unter kontakt@endometriose-bonn.de. Claudia Christina Ott

Partner sind herzlich willkommen!

Weitere Infos unter www.endometriose-bonn.de

„Wir sind da!“

Selbsthilfevereinigung für Stomaträger , Darmkrebs, Prostatakrebs, Blasenkrebs und junge Krebskranke

Montag, den 20. Mai im Malteser Krankenhaus, Von Hompesch Straße 1, von 14 bis 18 Uhr mit Infostand und Ansprechpartner rund um das Thema künstlicher Darmausgang, Stoma-Rückverlagerung und Stoma tragen.

Termin 21. Mai Johanniter-Krankenhaus wird wahrscheinlich aus Brandschutztechnischen Gründen nicht stattfinden. Näheres bitte unter 0228 949 333 17 erfragen!

„Wenn das Atmen immer schwerer fällt“

Erfahrungsaustausch der COPD Selbsthilfegruppe Bonn

Dienstag, 21.05.2019 , 18:30 bis 20:30Uhr

Ort: MediClin Robert Janker Klinik, Villenstr. 8, 53129 Bonn

Die Diagnose COPD bringt das ganze Leben durcheinander und wirft viele Fragen auf. Das Internet hilft zwar weiter, kann die persönlichen Kontakte vor Ort aber nicht ersetzen. Denn der Kontakt zu anderen Betroffenen und der gegenseitige Austausch sind wichtig, um die Krankheit zu verstehen, zu akzeptieren und damit besser leben zu können.

Die Selbsthilfegruppe für COPD-/Lungenemphysem-Patienten und deren Angehörige laden Betroffene, Angehörige und Interessierte zu einem Erfahrungsaustausch ein.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.copd-bonn.de.

Selbsthilfegruppen im Suchtbereich laden ein!

Dienstag, 21.05. und Donnerstag, 23.05.2019 Treffpunkt:

Pauke -LIFE-, Endericher Str. 43, 53115 Bonn

Dienstag, 21.05. sowie am Donnerstag, 23.05.2019, mit einem entspannten Kaffee / Tee und laden herzlich neugierige Betroffene ein, mal `rein zu „schnuppern“!

Ziel der Suchtgruppen: Ein zufriedenes, glückliches Leben ohne Drogen- und/oder Alkoholabhängigkeit zu führen. Das Leben neu zu gestalten bzw. die Abstinenz zu stabilisieren, Verantwortung übernehmen, sich mit Konflikten und Problemen auseinandersetzen. Diese Fähigkeiten werden durch den vertrauensvollen Rahmen und die Anerkennung der Gruppe, aber auch durch gemeinsame Freizeitaktivitäten gefestigt.
Infos: Tel.: 0228-60475-16 oder ambulante-beratung@pauke-bonn.de

„Wir sind da“

Selbsthilfegruppen für Stomaträger, Darmkrebs, Frauen nach Krebs, Junge Menschen mit Krebs

Mittwoch, den 22. Mai im Marienhospital, Robert Koch Straße 1 von 14-18 Uhr Bonn mit Infostand und Ansprechpartner rund um das Thema künstlicher Darmausgang, Stoma-Rückverlagerung und Stoma tragen.

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe

öffnet ihr Gruppentreffen für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Mittwoch 22. Mai 18 Uhr, Ort: Selbsthilfe-Kontaktstelle, Lotharstraße 95 im UG Raum 3 Neben den Erfahrungen der Selbsthilfegruppen Teilnehmer, steht Prof. Dr. Carsten Ohlmann, Urologische Klinik Malteser Krankenhaus Bonn steht für Fragen zur Blasenkrebskrankung zur Verfügung. Um Anmeldung unter 02133 45365 wird gebeten.

Jungphasiker treffen sich zur Gestaltung der Selbsthilfegruppe

Treffen der Selbsthilfegruppe Jungphasiker

Mittwoch, 22. Mai, 18:00 Uhr

Ort: Bonn, Bistro Pauke LIVE, Endericher Straße 43

"Treffen der Selbsthilfegruppe Jungphasiker zur Planung und Gestaltung der Gruppe" . Aphasie ist eine erworbene Sprachstörung, die nach einer Hirnschädigung auftreten kann (meist Schlaganfall, auch Kopfverletzungen nach Unfall, Tumor oder entzündlichem Gehirnprozess) und bedeutet „Verlust der Sprache“.

Aktuelle Themen dieser Gruppen sind z.B. die Wiedereingliederung ins Berufsleben oder das Zurechtfinden in der neuen Lebenssituation.

"Neue" und Interessierte sind herzlich willkommen" .

Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe

öffnet ihr Gruppentreffen für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Donnerstag 23. Mai, 16 Uhr, Ort: Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn, Lotharstraße 95 im UG Raum 1

Neben den Erfahrungen der Selbsthilfegruppen Teilnehmer, steht Prof. Dr. Manuel Ritter Direktor der Urologischen Universitätsklinik Bonn für Fragen zur Verfügung. Um Anmeldung unter 02133 45365 wird gebeten.

Flucht und Gewalt macht krank

Internationaler Abend der Selbsthilfegruppe „Flucht und Gewalt macht krank“

Freitag 24. Mai ab 19 Uhr

Quartiersbüro Bonn Tannenbusch, Chemnitzer Weg 3, Betroffene und Interessierte sind herzlich willkommen.

LEBIG Menschen mit erworbenen Gehirnverletzungen –

Lebensbewältigung in der Selbsthilfegruppen

Samstag, den 25. Mai, 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn, Lotharstraße 95, im UG Raum 1

In der Selbsthilfegruppe LEBIG unterstützen sich Betroffene und Angehörige, tauschen Erfahrungen aus und bewältigen gemeinsam, die Folgen von Hirnschädigungen, die das Leben von einem Tag auf den anderen verändern. Betroffene, Angehörige und Interessierte sind herzlich eingeladen sich über die Gruppe zu informieren. www.lebig.net/