

Bonner Männergruppe 3

Kurzportrait:

Wir sind eine kleine Männergesprächsgruppe in der Männer alle möglichen Themen ansprechen und ihre Erfahrungen austauschen können. Unsere Gruppe existiert seit Sommer 2017 und besteht aus Männern im Alter von Ende 30 bis über 60 - sowohl Singles und in Partnerschaft lebende mit Familie.

Wir treffen uns alle zwei Wochen mittwochs von 19:00-21:00 Uhr im Bonnlingua Sprachinstitut, Am Neutor 2-2a, 53113 Bonn; wo wir für €40/Treffen einen Raum mieten. Der Betrag wird durch die Teilnehmer geteilt. Interessierte können die ersten 2-3 Treffen umsonst reinschnuppern. Erreichbar sind wir über die Email bmg-3@gmx.de.

Struktur der Gespräche:

1. Blitzlicht (max. 20 Minuten, d.h. bei 10 Teilnehmern hat jeder 2 Minuten)

Hier erzählt jeder kurz, wie es ihm geht und was aktuell bei ihm ansteht. Es soll sich auch jeder äußern, ob für den Abend eine größerer Gesprächsbedarf besteht, d.h. ob derjenige sprechen will.

2. Vertiefte Gespräche (insgesamt 90 Minuten Zeit, bei 3 Sprechenden je 30 Minuten)

Je nachdem, wie viele Männer sich mit einem Thema zu Wort gemeldet haben, wird die Gesprächszeit eingeteilt. Es wird angestrebt, dass 3 Männer pro Abend eine längere Gesprächszeit in Anspruch nehmen können (sollten es 2 oder 4 sein, wird die Gesprächszeit angepasst).

Innerhalb seiner Gesprächszeit soll jeder Mann mindestens 10 Minuten über sein Thema frei sprechen und in dieser Zeit möglichst nicht unterbrochen werden. Danach sind Rückfragen, Meinungen bzw. Gruppengespräch möglich.

3. Abschlussrunde (10 Minuten, bei 10 Teilnehmern hat jeder 1 Minute)

Hier kann sich jeder noch einmal kurz äußern, wie er den Abend erlebt hat, was er mitnimmt, ob es irgendwelche Missstimmungen gab die noch ausgesprochen werden sollen.

Wir haben außerdem beschlossen, dass es für jeden Abend einen Gesprächsleiter geben soll. Diese Funktion rotiert unter den Teilnehmern. Der Gesprächsleiter soll lediglich auf die Einhaltung der äußeren Struktur des Abends achten, er hat nicht die Aufgabe, die Gespräche inhaltlich zu leiten. Zu seinen Aufgaben gehören:

1) Eröffnen des Abends

2) Achten auf das Einhalten der Zeitstruktur, darauf hinweisen wenn jemand zu lange spricht bzw. wenn die vereinbarte Zeit abläuft.

3) Darauf achten, dass bei den vertieften Gesprächen der Fokus immer auf das Thema des Mannes gerichtet bleibt, der sich dafür gemeldet hat. Darauf hinweisen bzw. eingreifen, wenn ein anderer Teilnehmer das Gespräch an sich zieht und beginnt, es mit eigenen Themen zu dominieren (darauf sollen aber auch alle anderen Teilnehmer achten)

4) Beenden des Abends