

Auszug aus den Angeboten vom Kreuzbund

Quelle: www.kreuzbund.de / Letzter Abruf: 11.02.2021



Hier chattest Du mit uns:

<https://www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-angehoerige.html>

- montags, dienstags, mittwochs 19 bis 20 Uh
- donnerstags 11 bis 12 Uhr
- donnerstags 19 bis 20 Uhr (Angehörige)
- freitags 19 bis 20 Uhr
- sonntags 14tägig, 19 bis 20 Uhr: 14. / 28. Februar, 14. / 28. März, 11. / 25. April 2021
- sonntags 16 bis 17 Uhr (Junger Kreuzbund für Junge und Junggebliebene)

Hier findest du eine Sucht-Selbsthilfegruppe in Deiner Nähe:

<https://www.kreuzbund.de/de/gruppe-finden-suchtselbsthilfe.html>

Hier kannst Du Dich durch die Caritas-Suchthilfe beraten lassen:

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/start>

Online.Anonym.Sicher.