

GRUPPE DEPERSONALISATIONS- /DEREALISATIONSSTÖRUNG



Für wen ist die Gruppe gedacht?

Die Gruppe richtet sich an alle jungen Erwachsenen, die die Diagnose DP/DR bekommen haben oder durch eine andere Erkrankung an DP/DR als Begleiterscheinung leiden.

Meine Motivation

Ich bin Philipp, 23 Jahre alt und bin seit ca. 2 Jahren chronisch an DP/DR erkrankt. Ich kenne die Herausforderung mit der Krankheit zu leben und weiß um die Schwierigkeiten, mit anderen Erkrankten persönlich in Kontakt zu kommen. Um mir selbst und anderen **Austausch, Halt** und **Unterstützung** zu ermöglichen, möchte ich diese Selbsthilfegruppe gründen.

Organisatorisches

Wie oft?	2x im Monat, nach Absprache
Zeit & Ort	nach Absprache, vorerst online
Für wen?	Junge Erwachsene (18-30 Jahre)

Interessierte können sich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn melden (0228/94933317 / selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org).