

Verlassene Eltern

Vorstellung der Selbsthilfegruppe von Birgit Willenberg-Ossege

Mein Name ist Birgit Willenberg-Ossege. Ich bin seit April 2019 die Ansprechpartnerin der Selbsthilfegruppe „Verlassene Eltern“ in Bonn. Wir sind eine Gruppe von Eltern, die, aus den unterschiedlichsten Gründen über einen längeren Zeitraum keinen Kontakt mehr zu ihren Kindern haben.

Dieser Kontaktabbruch ist in den allermeisten Fällen für die Betroffenen mit Scham, Schuldgefühlen und einer großen Scheu, dies öffentlich auszusprechen, verbunden.

Vielfach wurde die Erfahrung gemacht, dass im privaten Umfeld den Eltern wenig Verständnis entgegengebracht wird.

„Da muss doch etwas passiert sein. Du musst doch irgendetwas Schlimmes gemacht haben. Sonst würde sich doch ein Kind nicht von seinen Eltern abwenden!“ Diese sicher in den meisten Fällen nicht einmal böse gemeinte und arglose Bemerkung, lässt die Betroffenen verstummen und fördert das Ver-Schweigen und die Schuldgefühle noch mehr. Kontaktabbruch wird zum Tabu und die Eltern fühlen sich stigmatisiert.

Häufig sind diese Menschen von Depression betroffen. Ein Kreislauf beginnt, in dem scheinbar keine Lösung für die Situation gefunden wird.

Um in dieser schwierigen und seelisch belastenden Zeit Unterstützung zu bekommen, können sie sich an eine Selbsthilfegruppe wenden, in der ihnen Verständnis, Empathie und Wertschätzung entgegengebracht wird. Hier finden Sie oft erstmals Ansprechpartner für das Unaussprechliche, die einander wertfrei und ohne Druck Zeit und Raum geben, eigene Gefühle auszudrücken. So lernen die Teilnehmer, wie andere Betroffene mit ihrer Lage umgehen, welche Strategien sie entwickeln, und können so in einem individuellen Zeitrahmen lernen, neuen Lebensmut zu schöpfen und sich selbst neu zu finden. Vor allem aber werden sie bei Rückschlägen wieder aufgefangen.

Gleichgesinnte zu treffen, denen man sich bedingungslos anvertrauen darf, schafft u.U. auch neue Kontakte, Freundschaften, was wiederum ein heilsamer Prozess sein kann.

In unserer Gruppe wird in diesem Jahr nach einer Zeit des Gruppenfindungsprozesses, damit begonnen, Impulse durch externe Fachleute in Form von Veranstaltungen wie Vorträgen, Workshops u.ä. zu holen und ans „Arbeiten“ zu kommen. Das ist im Selbstfindungsprozess ein wichtiger Aspekt, da Menschen sonst mit der Zeit in ihrer eigenen kleinen „Blase“ unreflektiert weitermachen. Aber wir möchten uns entwickeln!

Zusammen, jeder für sich, aber mit dem guten Gefühl nicht allein zu sein!

Treffen: jeden 4. Freitag im Monat
Ort: Lotharstr. 95, Bonn-Kessenich
Selbsthilfe-Kontaktstelle
Kontakt: Kontaktaufnahme bitte per Mail:
willenberg-birgit01@online.de



Birgit Willenberg-Ossege