

Kontaktbüros jetzt auch bei Facebook

Die KoPS aus dem Rheinland und Bergischen informieren

„Kommunikation ist eine Kunst.“ Und so überlegten die Mitarbeiter*innen der Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe zu Beginn des Jahres, auf welchen Kanälen wichtige Informationen und Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige noch kommuniziert werden können und dürfen. Gemeinsam haben sich die Kontaktbüros des Paritätischen in Bonn, Troisdorf, Bergisch-Gladbach, Leverkusen und Gummersbach daher daran gemacht, einen eigenen Facebook-Auftritt zu gestalten.

Inzwischen erscheinen auf dieser Facebook-Seite für pflegende Angehörige mehrmals wöchentlich Informationen rund um den Pflegealltag, aber auch zu Entlastungsmöglichkeiten oder stattfindende Veranstaltungen. Auch Möglichkeiten zur Ablenkung und Entspannung werden gepostet.

Angesprochen werden Pflegebedürftige und pflegende Angehörige aller Altersgruppen, unabhängig vom Grund der Pflegebedürftigkeit. Reinschauen lohnt sich also!

Die Gruppe ist auf Facebook zu finden unter „**Pflegende Angehörige im Rheinland und im Bergischen**“ bzw. [hier](#).

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn

Ansprechpartnerin: Lena Schütter

Lotharstr. 95 / 53115 Bonn

Tel.: 0228 / 94 93 33 44

Mail: pflageselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

www.pflageselbsthilfe-bonn.de