

Die Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe Köln plant einen Online - Yogakurs für pflegende Angehörige

Bei der Pflege eines Angehörigen bleibt oft wenig Zeit für Entspannung. Wir wollen den Angehörigen eine kleine Pause gönnen, die mit Atem- und Entspannungsübungen aus dem Yoga gestaltet wird.

Falls Sie an solch einem Angebot Interesse haben, lassen Sie es uns wissen. Tag und Uhrzeit stehen noch nicht fest und werden je nach Rückmeldung im Juli bekannt gegeben.

Kontakt:

E-Mail: pflegeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org



Träger: Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Loher Straße 7
42283 Wuppertal

www.paritaet-nrw.org

Telefon: 0202 2822-0

Fax: 0202-2822-110

koeln@paritaet-nrw.org

Amtsgericht

Wuppertal VR 14 39

Steuer-Nr.131/5951/0051

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung