

„pflegende!wandern“

BEWEGENDE MOMENTE:

„pflegende!wandern“

WANDERTREFF

Tour 1: 17.09.2018

Tour 2: 15.11.2018

In Kooperation mit:

Eifelverein Bonn



Pflegende in Bewegung

- *pflegende!*Angehörige
- beruflich *pflegende!*
- Nachbarn und Zugehörige
- Hospizbegleiter/-innen

alle, die sich über das Thema
Pflege austauschen wollen

Mit freundlicher Unterstützung:

**MITMACHEN.
PARTICIPATE.
PARTICIPER.
BONN.**

:rhein-sieg-kreis 

Weitere Infos zum Wandertreff

sowie nützliche Informationen rund um die
Pflegeselbsthilfe finden Sie im Internet:

www.pflegeselbsthilfe-bonn.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung



Lutz Rößler,
Vorsitzender Eifelverein Bonn

„Der Eifelverein Bonn freut sich, Sie auf seinen Wanderungen mitzunehmen. Zu Fuß in der Natur kommt man schnell ins Gespräch. Sie haben Gelegenheit zum Austausch mit anderen, wenn Sie mögen auch über den Alltag von Pflege. Vielleicht wandert der ein oder andere Politiker mit, um sich ein persönliches Bild von Pflege zu machen. Jedenfalls werden Ihre Anliegen gehört und können so zu Überlegungen führen, die zu Verbesserungen in der Pflege beitragen.“

Der Wandertreff **„pflegende!wandern“** bietet Pflegenden Raum, sich mitzuteilen und neue Kontakte zu knüpfen zu Menschen in einer vergleichbaren Lebenssituation. Wie Wandern und Pflege zusammen geht, fragen Sie? Eine Wanderung bringt Menschen zusammen, sie verspricht Ablenkung und beschenkt Sie mit einer guten Zeit – für sich selbst und andere Pflegende.

Zielgruppe: Alle, die sich in der Pflege und Begleitung von Mitmenschen engagieren.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Eifelverein Bonn übernimmt keine Haftung für Schäden, die bei den Wanderungen entstehen.

Vom Bahnhöfchen zur Siegmündung
Montag, 17. September 2018, 14-16 Uhr
Treffpunkt: Beuel, Gaststätte Bahnhöfchen
Strecke ca. 9km/2h, anschließend Einkehr

Über den Ennert zum Kloster Heisterbach
Donnerstag, 15. Nov. 2018, 10-13 Uhr
Treffpunkt: U-Bahn Ramersdorf, Vorplatz
Strecke ca. 10km/2,5h, Einkehr im Kloster

ANMELDUNG: Zu den Touren **„pflegende!wandern“** melden Sie sich bitte beim Eifelverein Bonn an.
Telefon: 0228/614982
E-Mail: info@eifelvereinbonn.de

IHR WEG ZU UNS in Bonn

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn
Lotharstr. 95 | 53115 Bonn
Telefon 0228 94 93 33 44
Sprechzeit: dienstags 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr
pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org
www.pflegeselbsthilfe-bonn.de



Stefan János Wágner ist Ansprechpartner für Themen rund um Pflegeselbsthilfe und Initiator der Reihe **„pflegende!aktiv“**