

# Angehörige **pfl**egen und selbst nicht auf der Strecke bleiben.

## (Wie) geht das?

### Ein Abend für **pfl**egende Angehörige



© Natascha Niesner

Nicola Denuell liest aus  
ihrem Buch „Tausche  
Rollator gegen Fahrrad“

mit Lesung, Musik und Raum  
für Erfahrungsaustausch

Moderation: Ute Sonnen

## Dienstag, 21. Mai 2019

von 19.00 bis 21.00 Uhr

in der Stadtbibliothek Troisdorf Kölner Straße 2

Kölner Str. 2 | 53840 Troisdorf

**vhs** Volkshochschule  
Troisdorf und Niederkassel

 Diakonisches Werk  
des Evangelischen Kirchenkreises  
An Sieg und Rhein

 TROISDORF  
Der Seniorenbeirat

 DER PARITÄTISCHE  
KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

Die Veranstalter und Kooperationspartner laden  
herzlich ein. Die Teilnahme ist kostenlos

**Um Anmeldung wird gebeten** (Kurs 191-10465)

VHS Troisdorf und Niederkassel

Tel.: 02241 8744-0 |

E-Mail: [info@vhs-tdf-ndk.de](mailto:info@vhs-tdf-ndk.de)

Ansprechpartnerin: Rotraud Walder | Fachbereichsleiterin  
Tel.: 02241 874490 | [walder@vhs-tdf-ndk.de](mailto:walder@vhs-tdf-ndk.de)