

wir pflegen NRW e.V.
Selbsthilfe und Landesverein
pflegender Angehöriger
in Nordrhein-Westfalen

Berliner Platz 29, 48143 Münster
Tel.: 0251 / 484 463 22

selbsthilfe@wir-pflegen.nrw
wir-pflegen.nrw

Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen,
Piusallee 89, 48147 Münster.

Erreichbar vom Hauptbahnhof Münster aus mit dem Stadtbus 4
(Bussteig A, Richtung Telgte) bis zur Haltestelle „Piusallee“. An der
Ampel links in die Piusallee einbiegen. 300 Meter geradeaus auf,
der linken Seite befindet sich die Katholische Hochschule NRW.

wir pflegen

Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

gefördert durch:



KatHO NRW
Aachen | Köln | Münster | Paderborn
Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen
Catholic University of Applied Sciences

ZONE35

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

wir pflegen
Selbsthilfe und Interessenvertretung pflegender
Angehöriger in Nordrhein-Westfalen e.V.

Titelmotiv Smartphone: Georgia de Lotz on Unsplash

Herzliche Einladung zur Vorstellung der APP in.kontakt für pflegende Angehörige

Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen
Piusallee 89, 48147 Münster

Freitag, den **22. Februar 2019**
von 11 Uhr bis 14 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos

in.kontakt

Das Tor
zur Welt
für pflegende
Angehörige!

Austausch mit
Gleichbetroffenen
Miteinander verbunden!
An jedem Ort.
Zu jeder Zeit.

wir pflegen
Selbsthilfe und Interessenvertretung pflegender
Angehöriger in Nordrhein-Westfalen e.V.

in.kontakt
Netzwerk Pflegende Angehörige

Mit unserem Modellprojekt „Online Selbsthilfe
Initiativen für pflegende Angehörigen“ (OSHI-PA)
wird erstmals eine APP-gestützte Selbsthilfelogung
bereitgestellt, die die klassische Selbsthilfe vor Ort
ergänzt und unterstützt. Dieses spannende Projekt
möchten wir Ihnen vorstellen.

Die APP in.kontakt ist für Smartphones und
Tablets (Android und IOS) verfügbar und bietet
pflegenden Angehörigen einen Weg aus der häufig
erlebten Isolation.

Setzen Sie mit uns gemeinsam den Startschuss
und erfahren Sie mehr über Ziele und Möglichkeiten
der APP.

Sich miteinander verbinden – seien Sie dabei!

Wir bitten um Ihre **Anmeldung** bis
spätestens **15.02.2019** mit einem Anruf im
Projektbüro NRW **0251 / 484 463 22** oder
einer E-Mail an:
selbsthilfe@wir-pflegen.nrw
Vielen Dank!

Weiterführende Informationen
zum Projekt entnehmen Sie bitte
www.wir-pflegen.net/projekte/oshi/
und **www.wir-pflegen.net/oshi-pa-projekt/**

Was steht auf dem Programm?

Moderation
Tom Hegemann
Journalist

- ab 10.30 Ein kleiner Snack zum Ankommen
- 11.00 **Grüßworte unserer Förderer und Projektpartner**
Jens Spahn, (per Videobotschaft)
Bundesministerium für Gesundheit
Jörg Rudolph,
Bundesministerium für Gesundheit
Barbara Steffens,
Techniker Krankenkasse in NRW
Prof. Liane Schirra-Weirich,
Katholische Hochschule NRW
Andreas Wimmer, Zone 35
- 11.30 **Input: Entwicklung Selbsthilfe 2019**
Ursula Helms,
Geschäftsführerin der Nakos Berlin
- 12.00 **Kurze Pause**
- ab 12.10 **Vorstellung des Modellprojekts**
Online Selbsthilfe Initiativen für pflegende
Angehörige (OSHI-PA)
Katrin Jahns und Susanne Hallermann,
Projektleiterin und Projektkoordinatorin NRW,
wir pflegen e.V.
- 12.30 **Vorstellung der neuen APP in.kontakt**
Andreas Wimmer und Maximilian Ort, Zone 35
- 13.00 **Offener Raum für Diskussion und Ihre Fragen**
- 13.30 **Erfahrungsberichte von pflegenden Angehörigen**
- 13.55 **Schlussworte**

Wir freuen uns auf Sie!