

„pflegende!schreiben“



BERÜHRENDE MOMENTE:

# „pflegende!schreiben“

SCHREIBWERKSTATT

**Pflegende beschreiben ihre Erfahrungen im Pflegealltag:**

- **pflegende!**Angehörige
- Nachbarn und Zugehörige

**Für alle, die sich mitteilen und Erlebtes weitergeben möchten.**

Mit freundlicher Unterstützung

**MITMACHEN.  
PARTICIPATE.  
PARTICIPER.  
BONN.**

**:rhein-sieg-kreis**

**Weitere Infos zur Schreibwerkstatt und über Aktivitäten der Pflegeselbsthilfe finden Sie bei:**

**[www.pflegeselbsthilfe-bonn.de](http://www.pflegeselbsthilfe-bonn.de)**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN





Gabriele Matthes  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
Schreibwerkstatt YourVision

*„Mit Stift und Papier... Schreiben als Weg erfahren!  
Schreiben spricht die Person ganzheitlich mit allen  
Anteilen an: Dem, der pflegt, dem, der „frei hat“,  
dem, der gedanklich noch festhält.*

*Was ich bin, bringe ich mit und ein.  
Worte formen das ins Außen,  
mein Alltag wird greifbar, bunt, lebendig  
und nachvollziehbar.*

*Das verbindet, berührt, spendet Klarheit und Trost.“*

**Zwischen Liebe und Verzweiflung** oder auch zwischen Idealismus und Überforderung – kontinuierlich bewegen sich Pflegende in diesen und weiteren Spannungsfeldern. Was treibt Menschen an, die Herausforderung auf sich zu nehmen, einen Menschen zu pflegen?

**Die Schreibwerkstatt „*pflegende!schreiben*“** bietet Pflegenden Raum, sich mitzuteilen. Auch Ungeübte im Schreiben erhalten Unterstützung, kreativ zu sein und sich auszudrücken.

**Zielgruppe:** Alle, die sich in der Pflege und Begleitung von Mitmenschen engagieren.

**Ob mit Ihrem Namen oder anonym:** die Beiträge werden auf Wunsch veröffentlicht. Das Geschilderte soll zur Diskussion, zum Nachdenken und Mitfühlen anregen.

**Die Schreibwerkstatt „*pflegende!schreiben*“** bietet Gelegenheit zur Begegnung. Auch Schreiben ist eine Form des sich Mitteilens und Öffnens. Über eigene Texte ins Gespräch zu kommen, ist eine bewährte Methode.

**Angeleitet und begleitet** wird die Schreibwerkstatt durch Gabriele Matthes. Anfragen richten Sie bitte an 0228 82377016 oder per Mail an [gabrielematthes@yourvision.eu](mailto:gabrielematthes@yourvision.eu)

**Einrichtungen und Organisationen** geben Raum und bieten die Infrastruktur für die Begegnung unter pflegenden Angehörigen. Die Teilnahme ist kostenlos. Regelmäßig stattfindende Gruppentreffen werden gefördert.

## **IHR WEG ZU UNS in Bonn**

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn  
Lotharstr. 95 | 53115 Bonn  
Telefon 0228 94 93 33 44

[pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org)  
[www.pflegeselbsthilfe-bonn.de](http://www.pflegeselbsthilfe-bonn.de)



Stefan János Wágner ist Initiator und Ansprechpartner der Reihe **„*pflegende!aktiv*“**, die verschiedene Begegnungsformen und Aktivitäten für pflegende Angehörige bietet.