



**BERÜHRENDE MOMENTE:**

# „pflegende!schreiben“

**SCHREIBWERKSTATT**

## Hinweise zur Teilnahme:

- ✓ Schildern Sie Ihre Erfahrungen aus dem Pflegealltag, beschreiben Sie Ihre Gefühle gegenüber dem Pflegebedürftigen im Spannungsfeld zwischen Liebe und Verzweiflung, bringen Sie Anekdoten ein, Heiteres wie Trauriges. Nehmen Sie die Pfl egetätigkeit als Lebenswelt mit ihren Höhen und Tiefen in den Blick.
- ✓ Schreiben Sie möglichst in der „Ich-Form“. Es geht um Ihre Perspektive, Ihre Gefühle, Ihre Motivation und um Ihre Motive – nicht die von anderen. Denken Sie daran, dass sich andere in Ihre Geschichte einfinden müssen – erläutern Sie daher ggf. Zusammenhänge.
- ✓ Wenn Sie über ihren Ärger über Dritte berichten oder auch über schöne Erlebnisse und Freude, wahren Sie die Neutralität und nennen Sie bitte keine Namen und Organisationen – nicht zuletzt auch wegen strenger **Datenschutzrichtlinien**, die es einzuhalten gilt.
- ✓ Es reicht aus, wenn Sie von „dem Mitarbeiter des ambulanten Pflegedienstes“ sprechen, von „Ihrer Mutter“ oder – wenn Sie als Profi einen Pflegeberuf ausüben – vielleicht auch von „den Angehörigen“. Im Guten wie im Schlechten. Bleiben Sie fair und sachlich. Dann kann es zu einem zielführenden Dialog kommen.
- ✓ Mit der Zusendung Ihres Berichts / Artikels / Aufsatzes stimmen Sie einer Veröffentlichung Ihres Textes zu. Veröffentlicht werden die Beiträge im Rahmen der **Schreibwerkstatt „pflegende!schreiben“** auf den Internetseiten [www.pflegeselbsthilfe-bonn.de](http://www.pflegeselbsthilfe-bonn.de) und [www.pflegeselbsthilfe-rhein-sieg.de](http://www.pflegeselbsthilfe-rhein-sieg.de). Bei entsprechender Beteiligung kann auch über andere Formen der Publikation nachgedacht werden.



**Initiator und Ansprechpartner der  
Schreibwerkstatt „pflegende!schreiben“:**

**Stefan János Wágner**  
Pflegeselbsthilfe Bonn / Rhein-Sieg-Kreis

Dies sollen die Teilnehmenden entscheiden. Sie übertragen mit der Einsendung die Rechte an Ihrem Text zur Verwendung im Rahmen der Schreibwerkstatt „*pflgende!schreiben*“ an den Träger der Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe, den Paritätischen Wohlfahrtsverband. Wir übernehmen keine Verantwortung für eine ggf. unerwünschte weitere Verbreitung von Beiträgen!



- ✓ Texte werden nur digital entgegengenommen. Kopieren Sie ihren Text daher bitte in eine E-Mail! Diese senden Sie bitte an:
    - ✓ pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org | Betreff: „*pflgende!schreiben*“
  - ✓ Zu einem späteren Zeitpunkt planen wir eine Veranstaltung, bei der den Autorinnen und Autoren die Gelegenheit gegeben wird, ihre Texte vorzutragen. Dadurch können Sie in Austausch mit anderen gelangen und ihre Themen finden Gehör. Unser Ziel ist es, Pflgende miteinander zu vernetzen. Wenn Sie sich mitteilen wollen, einbringen oder austauschen, dann sind Sie in der **Schreibwerkstatt „*pflgende!schreiben*“** genau richtig.
  - ✓ Sie können Ihren Text anonym an uns senden. Sie können aber gerne auch Persönliches wie Ihren Namen und Ihren Wohnort angeben. Diese würden dann entsprechend veröffentlicht. In welchem Verhältnis stehen Sie zum Pflegebedürftigen? Sind Sie Ehefrau, Sohn, Mitarbeiter eines ambulanten Pflegedienstes oder Aushilfe in einem Altenheim? Geben Sie es nach Möglichkeit an.
  - ✓ Über die Länge und Form Ihres Textes bestimmen Sie selbst. Alle Erzählformen sind denkbar, z.B. auch Gedichte.
  - ✓ Wir behalten uns vor, Texte oder Textteile nicht zu veröffentlichen, wenn sie nicht in positiver Weise das Ansinnen der **Schreibwerkstatt „*pflgende!schreiben*“** treffen. Das wäre beispielsweise dann der Fall, wenn Personen und Einrichtungen in einem Text diffamiert würden.
- ✓ Besuchen Sie die **Schreibwerkstatt „*pflgende!schreiben*“**, um auch andere Pflgende kennenzulernen. Termine und Orte werden in der Rubrik *pflgende!schreiben* auf der Internetseite des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe bekannt gegeben. Kontaktieren Sie uns. Wir arrangieren gerne weitere Treffen, denn wir wollen Pflgende zusammenbringen und zum Dialog anregen. Die Teilnahme ist kostenlos! Papier und Stifte werden gestellt. Bringen Sie ggf. Ihren eigenen Laptop zu den Terminen mit - damit schreibt es sich am besten.
- ✓ Sie haben Fragen? Wir freuen uns über den Austausch mit Ihnen. Vielleicht haben sie auch Anregungen? Gerne! Gestalten Sie die **Schreibwerkstatt „*pflgende!schreiben*“** aktiv mit. Es ist Ihre Schreibwerkstatt!

Bonn/Troisdorf im April 2018

#### IHR WEG ZU UNS im Rhein-Sieg-Kreis

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
Landgrafenstraße 1 | 53842 Troisdorf  
Telefon 02241 49 39 301  
Sprechzeit: montags 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org  
www.pflegeselbsthilfe-rhein-sieg.de

Ihr Ansprechpartner: Stefan János Wágner

#### IHR WEG ZU UNS in Bonn

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn  
Lotharstr. 95 | 53115 Bonn  
Telefon 0228 94 93 33 44  
Sprechzeit: dienstags 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org  
www.pflegeselbsthilfe-rhein-sieg.de