

Post: siehe umseitig
Fax: (0228) 9541-100
Mail: anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de

Anmeldung: Frühstückstreff für Pflegende

- | | |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 30.01.2019
(VA-Nr. 60/19) | <input type="checkbox"/> 27.02.2019
(VA-Nr. 61/19) |
| <input type="checkbox"/> 27.03.2019
(VA-Nr. 62/19) | <input type="checkbox"/> 24.04.2019
(VA-Nr. 63/19) |
| <input type="checkbox"/> 29.05.2019
(VA-Nr. 64/19) | <input type="checkbox"/> 26.06.2019
(VA-Nr. 65/19) |

Name, Vorname

Straße und Hausnummer Postleitzahl und Ort

Telefon

E-Mail

Alter

- Ich bin damit einverstanden, zukünftig über weitere Veranstaltungen der Ev. Frauenhilfe im Rheinland und des Quartiersmanagements Pennenfeld informiert zu werden.

Datum, Unterschrift

Information:

Wir erheben nur Daten, die wir für eine ordnungsgemäße Veranstaltungsorganisation benötigen oder im Rahmen des Weiterbildungsgesetzes verwerten müssen. Ihre personenbezogenen Daten werden dabei *nicht* weitergegeben.

Anmeldung und Information

Online: www.weiterbildung-frauenhilfe.de
→ Veranstaltungen → Alter | Pflege

Post: Ev. Frauenhilfe
Ellesdorfer Str. 44
53179 Bonn

Mail: anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de

Tel. (0228) 9541-123
Fax: (0228) 9541-100

Oder gerne auch **persönlich** bei Frau Schwarz-Kühle im Nachbarschaftstreff Pennenfeld,
Maidenheadstraße 20, 53177 Bonn

Veranstalter

Quartiersmanagement Pennenfeld
Maidenheadstraße 18, 53177 Bonn

Weiterbildungseinrichtung Ev. Frauenhilfe
Ellesdorfer Straße 44, 53179 Bonn

Quartiersmanagement
Lannesdorf-Obermehlem
Ellesdorfer Straße 44, 53179 Bonn

Mit freundlicher Unterstützung des Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis und des Diakonischen Werkes Bonn und Region gGmbH.

Frühstückstreff für Pflegende

Themenreihe Alter | Pflege

Ab Januar 2019

Jeden letzten Mittwoch
im Monat
von 10:00-11:30 Uhr



Inhalt

Im Rahmen eines **geselligen Frühstücks** stehen der **Offene Austausch**, kurze **Fachvorträge**, das Kennenlernen von **Beratungsangeboten**, **gemeinsame Ausflüge** sowie Ihre **individuellen Anliegen** und Fragen im Vordergrund.

Das Angebot ist **kostenfrei** und **steht allen Interessierten offen**, die in der Familie, im Freundeskreis, der Nachbarschaft ... Pflege- und Sorgearbeit leisten.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

Veranstaltungsort

(Wenn nicht anders angegeben)

Nachbarschaftstreff Pennenfeld

Maidenheadstraße 20

53177 Bonn

Den Frühstückstreff begleiten und für Ihre Fragen zur Verfügung stehen:

Nadine Schwarz-Kühle

(Sozialkoordinatorin Senioren;
Quartiersmanagement Pennenfeld)

Ines Jonas

(Projektleitung Quartiersmanagement
Lannesdorf-Obermehlem)

Nora Hahn

(Bildungsreferentin Alter | Pflege;
Weiterbildung Ev. Frauenhilfe)

Termine erste Jahreshälfte 2019

An jedem letzten Mittwoch im Monat, von 10:00-11:30 Uhr (Ausnahme: 29.05.2019 Bundeskunsthalle).

Im Anschluss an den jeweiligen Kurzvortrag besteht die Möglichkeit für Fragen.

„Möglichkeiten der Pflegeselbsthilfe“

Datum: 30.01.2019, 10:00-11:30 Uhr

Referent: Stefan János Wágner
(Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe)

„Rückenschonendes Pflegen“

Datum: 27.02.2019, 10:00-11:30 Uhr

Referentin: Esther Simon
(Physiotherapeutin Gerontopsychiatrie)

„Hilfestellungen zur Kommunikation mit dem rechtlichen Betreuer“

Datum: 27.03.2019, 10:00-11:30 Uhr

Referentin: Regina Koch
(Sozialdienst Katholischer Frauen e.V.)

„Wohnformen im Alter“

Datum: 24.04.2019, 10:00-11:30 Uhr

Referent: NN

Ausflug in die Bundeskunsthalle

„Goethes Italienreise“ Führung&Workshop.

Datum: 29.05.2019, 10:00-12:00 Uhr!

Eine Anmeldung bis zum 22.05.2019 ist erforderlich.

„Schlechtes Gewissen und Selbstfürsorge“

Datum: 26.06.2019, 10:00-11:30 Uhr

Referentin: Grit de Boer
(Diakonisches Werk Bonn und Region
gGmbH)

Anmeldungen per Post an:

Weiterbildungseinrichtung
Evangelische Frauenhilfe
Ellesdorfer Straße 44
53179 Bonn