



Neue Selbsthilfegruppe „Befrei dich – sei frei“ für transidente Menschen

In der Selbsthilfegruppe für transidente Menschen treffen sich Betroffene, die bei ihrer Geburt ihr zugeordnetes Geschlecht nicht als bindend empfinden und Hilfe suchen, um mit Gleichgesinnten Erfahrungen und Informationen auszutauschen. Die Betroffenen empfinden sich selbst anders als es von außen erwartet wird, oft allein gelassen und isoliert. Sie identifizieren sich mit dem Gegengeschlecht, sind also inter- oder transgeschlechtlich oder besser gesagt transident.

Die Gruppe soll eine Möglichkeit bieten, Fragen Eurer geschlechtlichen Identität und Lebensweise auf Peer-to-Peer-Ebene auszutauschen. Hier könnt Ihr andere Betroffene kennen lernen, Erfahrungen und Informationen austauschen, gemeinsame Wege zur Problembewältigung finden, oder Euch auch einfach nur unterhalten.

Mit unserer Selbsthilfegruppe wollen wir neue Perspektiven für Betroffene entwickeln, gemeinsame Aktivitäten planen, Öffentlichkeit für ein Tabuthema schaffen, anderen Betroffenen helfen, mit ihrer Situation besser klar zu kommen und auch gesellschaftliche Veränderungen auf den Weg bringen.

Die Gruppe soll auch ein Ort sein, an dem Ihr euch sicher fühlt. Aus diesem Grund wird der Ort unserer Treffen nicht veröffentlicht und Eure Anonymität wird ausdrücklich gewahrt.

**Interessierte Betroffene können sich beim Selbsthilfe-Kontaktstelle Euskirchen melden.
Mobil.: 0172 2145897 oder per E-Mail: selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org**