

# Neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Kaufsucht

Aufgrund der Nachfrage gründen wir eine neue Gesprächsgruppe für Menschen mit einer Kaufsucht.

Im Internet stöbern, durch die Stadt gehen – ein Kribbeln dabei zu fühlen, immer unruhiger zu werden, das gute Gefühl, gekauft zu haben, was man begehrt hat.

Schulden, Stress in Beziehungen oder in der Familie und am Arbeitsplatz sind die Folgen der Kaufsucht.

Bei vielen Betroffenen geht das Suchtverhalten auf psychische Probleme wie Angststörungen, Depressionen oder Zwänge zurück. Andere treibt Einsamkeit und innere Leere in die Abhängigkeit und mögliche Strafverfahren.

In der Selbsthilfegruppe wollen wir Bewältigungsstrategien gegen den inneren Druck erarbeiten. Uns über die Problemlösungen auszutauschen, damit wir Entlastung finden und vor allem nicht mehr allein sind mit unseren Gefühlen und Sorgen.

Themen der Gruppe können sein:

- Was bedeutet diese Erkrankung für mich und meine Angehörigen?
- Welche unterschiedlichen Formen der Unterstützungen kann man erhalten?
- Welche Erfahrungen haben andere mit ihrer Erkrankung in Beruf, Familie und Umfeld gemacht?
- Es gibt Raum und Zeit für die individuelle Krankheitsgeschichte

In der Gruppe geht es uns um:

- Erfahrungsaustausch
- Hilfe und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Ansprechpartner in akuten Problemsituationen
- Spaß am Leben
- Geselligkeit
- Prävention von Rückfällen ...

Selbsthilfegruppen können keine notwendige therapeutische Unterstützung ersetzen.

**Interessierte Betroffene können sich beim Selbsthilfe-Büro Euskirchen melden.  
Mobil.: 0172 2145897 oder per E-Mail: [selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org)**