

Neue Selbsthilfegruppe Alleinstehende miteinander

Sind Sie auch 55-65 Jahre alt, alleinstehend, ohne familiäre Anbindung oder Ihnen fehlen soziale Kontakte?
Evtl. hat auch eine Krankheit zu Einsamkeit geführt?
Möchten Sie andere Menschen in ähnlicher Situation durch offene Gespräche und gemeinsame Unternehmungen kennenlernen?
Haben Sie die Bereitschaft, sich aufeinander einzulassen?
Können Sie sich vorstellen, sich gegenseitig zu unterstützen?
Sind Sie an regelmäßigen Treffen zwecks Gesprächsaustausch und Planung von Aktivitäten interessiert?

Vielleicht sollten wir uns einmal gemeinsam zusammensetzen und austauschen.

Vielleicht stimmt die Chemie und wir bauen ein Netzwerk auf.
Vielleicht haben wir zukünftig nicht mehr das Gefühl allein zu sein.

Ich freue mich auf eine angenehme Runde!
Vertrauen, Schweigepflicht und Anonymität werden garantiert.
Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos.



**Interessierte Betroffene können sich beim
Selbsthilfe-Büro Kreis Euskirchen melden.**

**Mobil.: 0172 2145897 oder per
E-Mail: selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org**

