

## Neue Selbsthilfegruppe

# RESTLESS-LEGS SYNDROM

Kennen Sie das?

- Wenn andere abends zu Ruhe kommen, fangen die Beine an zu zucken und zu schmerzen...?
- Theater- und Kinobesuche sind kaum möglich, an Schlaf nicht zu denken!

Seit 2 Jahren leide ich extrem an unruhigen Beinen, Schlafstörungen, Taubheitsgefühle und Schmerzen in den Beinen, Depressionen. Medikamententherapie und Psychotherapie haben mir geholfen, mit der Erkrankung Restless-Legs Syndrom zu leben.

Darüber würde ich mich gerne mit anderen Betroffenen austauschen. In einer Selbsthilfegruppe herrschen Offenheit und Vertrauen. Sie erfahren Kraft und das Gefühl: „Ich bin nicht allein mit der Erkrankung!“

Interessierte Betroffene können sich beim Selbsthilfe-Büro Kreis Euskirchen melden: Tel.: 0172-2145897 oder per Mail: [selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org)