

Gesprächsangebot und ein offenes Ohr zum Thema: **Liebeskummer**

Du hast massiven Liebeskummer. Du fühlst dich leer, allein, wertlos, weggeworfen. Du bist verzweifelt. Aber du weißt auch: Ich will da raus!

Du hast sogar Freunde, aber inzwischen schämst du dich, sie mit deinem Liebeskummer zu nerven.

Wir kennen das und treffen uns, um miteinander über unsere Gefühle zu sprechen und um einander zuzuhören. Du bist willkommen.

Worum es nicht geht: Unterhalt nach Scheidung, Sorgerecht, Rentenansprüche und dergleichen.

Worum es geht: Es geht allein um das „Gedankenkarussell“, das Gefangen sein im Kummer, das Grübeln. Kurz: um Liebeskummer...

Treffen:

Jeden 2.+4. Montag i.M.: 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
im Margarete-Grundmann-Haus, Lotharstr. 84, Bonn-Kessenich

Infos bei Christian, E-Mail: liebeskummer2019@outlook.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn | Lotharstr. 95, 53115 Bonn-Kessenich
Tel.: 0228-94 93 33 17 | Mail: selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org |
www.selbsthilfe-bonn.de