



Heilsames Singen

für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die pflegen, sich sorgen und sich stets um Andere kümmern. Angehörige und Zugehörige sind eingeladen, sich eine Auszeit zu gönnen.

Heilsames Singen lässt uns für einen Moment aufatmen und neue Kraft schöpfen. Wir singen ruhige und bewegte Lieder. Die Melodien aus aller Welt sind eingängig, die Texte lebensbejahend und kurz. Sie können leicht mitgesungen werden. Eine Teilnahme ist auch ohne Gesangs- und Chorerfahrung möglich.

Zudem bietet sich die Gelegenheit, andere pflegende Angehörige kennenzulernen und sich im Anschluss im Gespräch über die Pflegesituation auszutauschen. Die Teilnahme ist kostenlos. Pflegebedürftige dürfen gerne mitgebracht werden und sind herzlich willkommen!

Klangvolle Momente
„pflegendesingen“
Singkreis Heilsames Singen

Anmeldung erwünscht
Susanne Wagner
susanne@singen-bonn.de

Termine 2021

Jeden **2. Dienstag** im Monat
16.00 – 17.00 Uhr

Margarete-Grundmann-Haus
Lotharstraße 95 | Bonn-Kessenich

Herausgeber

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Lena Schütter
Lotharstraße 95 | 53115 Bonn
Telefon 0228 94 93 33 44
pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

www.pflegeselbsthilfe-bonn.de

Gefördert von: