



Lebensqualität im Alter e.V.

LeA-Angehörigengruppe

Einen Menschen mit Demenz über Jahre als Angehörige(r) zu begleiten, ist eine große Herausforderung.

Oft geht es um die Bedürfnisse der Betroffenen. Seltener geht es um die Bedürfnisse der pflegenden Angehörigen. LeA heißt Lebensqualität im Alter bietet mit Treff und WGs Entlastung für die Angehörigen und Wohlfühlorte für die Menschen mit Demenz.

Die **LeA-Angehörigengruppe** ist ein Beratungsangebot, das neben professionellem Input auch die Erfahrungen anderer Gruppenteilnehmer nutzt. Im persönlichen Gespräch können Angehörige

- andere betroffene Angehörige kennenlernen
- sich gegenseitig entlasten,
- neue Ideen für den Umgang mit dem erkrankten Familienmitglied entwickeln
- praktische Anregungen für den Umgang mit Menschen mit Demenz erhalten
- und die Methode Marte Meo in der Angehörigenberatung kennenlernen.

Die **LeA-Angehörigengruppe** findet ab Oktober 2020 regelmäßig donnerstags **im Nachbarschaftstreff in der Celsiusanlage** statt. Ansprechpartnerin ist Sabine Graaf.

Eingeladen sind Angehörige und betreuende Personen, die einen Menschen mit Demenz begleiten und für diese Aufgabe Anregungen, Austausch und Entlastung suchen. Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos.

Die verbleibenden Termine für 2020 sind:

01.10./12.11./10.12. 2020,
jeweils 18:00 – 19:30 Uhr.

im Nachbarschaftstreff, Celsiusstr. 3a, 53125 Bonn Brüser Berg.