

Selbsthilfe zeigt sich. Wir sind aktiv!

MITMACH-AKTION 2021



Selbsthilfe zeigt sich! Das sind WIR!

Wir laden Sie ein, uns Ihre Fotos, Geschichten und Gedichte zu schicken: Was ist Selbsthilfe für Sie, was sind Ihre Selbsthilfe-Erlebnisse / Highlights, warum ist Selbsthilfe / Ihre Gruppe so wichtig für Sie? Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt...

Die Kontaktstelle Bonn und das Selbsthilfebüro Euskirchen möchten den Selbsthilfe-Aktiven und den vielseitigen Aktivitäten der Selbsthilfe ein Gesicht geben. Wir wollen Ihre Beiträge in der Presse, in den sozialen Medien und 2022 in einer öffentlichen Ausstellung* präsentieren.

Unser Ziel: Viele Menschen für die Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen zu begeistern und zu zeigen, wie sich die Lebensqualität von Menschen dank Selbsthilfe verbessern kann. Denn Selbsthilfe ist modern und macht Spaß. Das wissen die Menschen, die sich dort engagieren schon lange.

Seien Sie dabei und werden Sie kreativ!

* 2022 feiert die Selbsthilfekontaktstelle Bonn ihr 35. Jubiläum. Wir planen eine öffentliche Ausstellung mit Ihren Beiträgen.

Selbsthilfe zeigt sich. Wir sind aktiv!

Das Motto: „Selbsthilfe zeigt sich: Das sind WIR!“

Machen Sie mit und lassen Sie uns der Öffentlichkeit zeigen, wie vielfältig und stark die Betroffenen in der Selbsthilfe sind.

Wir suchen Ihre Erfahrungen über das bunte Spektrum der Selbsthilfe-Aktivitäten, Projekte, Initiativen, Gruppen oder Ihre ganz individuelle Geschichte in Form von Bildern, Geschichten oder Gedichten.

Der Ablauf

Schicken Sie uns Ihren Beitrag bitte in folgenden Formaten:

- Foto in möglichst hoher Auflösung (Bilder sollen auch in großen Formaten gedruckt werden) als Bilddatei (z.B. jpg)
- Ihren Text oder Ihr Gedicht als Word-Datei

Jeder Beitrag nimmt an einer Verlosung teil!

Einsendeschluss: 31. Oktober 2021

Fragen oder Unterstützungsbedarf?

selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org / 0228 - 949 333 17

selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org / 02251 - 866 28 08 / 0172 - 214 58 97

Wir freuen uns sehr auf die individuellen und kreativen Beiträge 😊

Ihre Teams der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn und des Selbsthilfe-Büro Euskirchen