

# Selbsthilfe zeigt sich. Wir sind aktiv!

## MITMACH-AKTION 2021

### Die Idee: Eine gemeinsame virtuelle Pinnwand

Dieses Jahr ist alles etwas anders. Der Selbsthilfetag in Präsenz kann nicht stattfinden. Dennoch sollen die Euskirchener und Bonner Selbsthilfegruppen sich präsentieren können: vor Interessierten, vor Betroffenen, vor Fachpublikum.

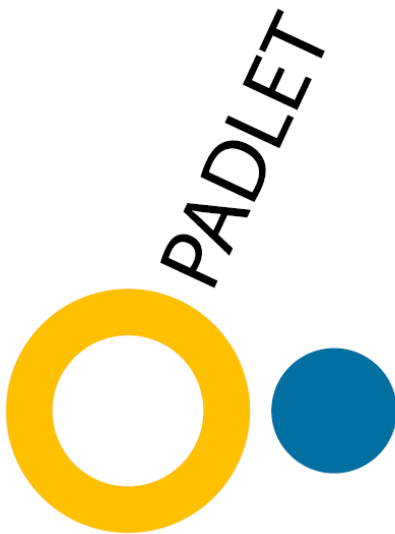
Wir lösen dies mit einer VIRTUELLEN PINNWAND. Sie als Gruppe sollen sich hier mit Informationsmaterial zeigen und bekannt machen können.

Wir bewerben die Pinnwand dann auf allen uns möglichen Kanälen!

Wenn Sie teilnehmen möchten, erhält Ihre Gruppe einen eigenen Platz an der Pinnwand. Sie entscheiden, was Sie dort einstellen.

### So sieht es aus

Wir nutzen dazu das Programm PADLET. Hier finden Sie eine [Beispiel-Pinnwand](#) mit weiteren Informationen.



Selbsthilfegruppen  
stellen sich vor

## Selbsthilfe zeigt sich. Wir sind aktiv!

### Das Motto: „Selbsthilfe zeigt sich. Wir sind aktiv“

Wenn Sie teilnehmen möchten, schicken Sie uns Informationsmaterial über Ihre Gruppe. Zeigen Sie damit, wer Sie sind und wie Sie arbeiten:

- Flyer, Informationsblätter, Zeitungsartikel usw. (als pdf-Datei!)
- Fotos, Videos, Tonspuren (Als Mediendatei!)
- Ihre Homepage, Facebookseite, Instagram- oder YouTube-Kanal (Als Link!)
- Ihre Adresse (wird in GoogleMaps als Pin angezeigt!)

Sie können uns auch jeweils einen kurzen Titel und Untertitel zu jedem Dokument schreiben. Andernfalls übernehmen wir das.

### Der Ablauf

Um den Überblick zu behalten, schicken Sie uns die Dateien und Links **möglichst in einer E-Mail** (oder zeitlich nah beieinander). **Einsendeschluss: 31. August 2021**

### Fragen oder Unterstützungsbedarf?

[selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org) / 0228 949 333 17

[selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org) / 02251 - 866 28 08 / 0172 - 214 58 97

**WIR FREUEN UNS SEHR AUF DIE GEMEINSAME PNNWAND ☺**

Ihre Teams der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn und des Selbsthilfe-Büro Euskirchen