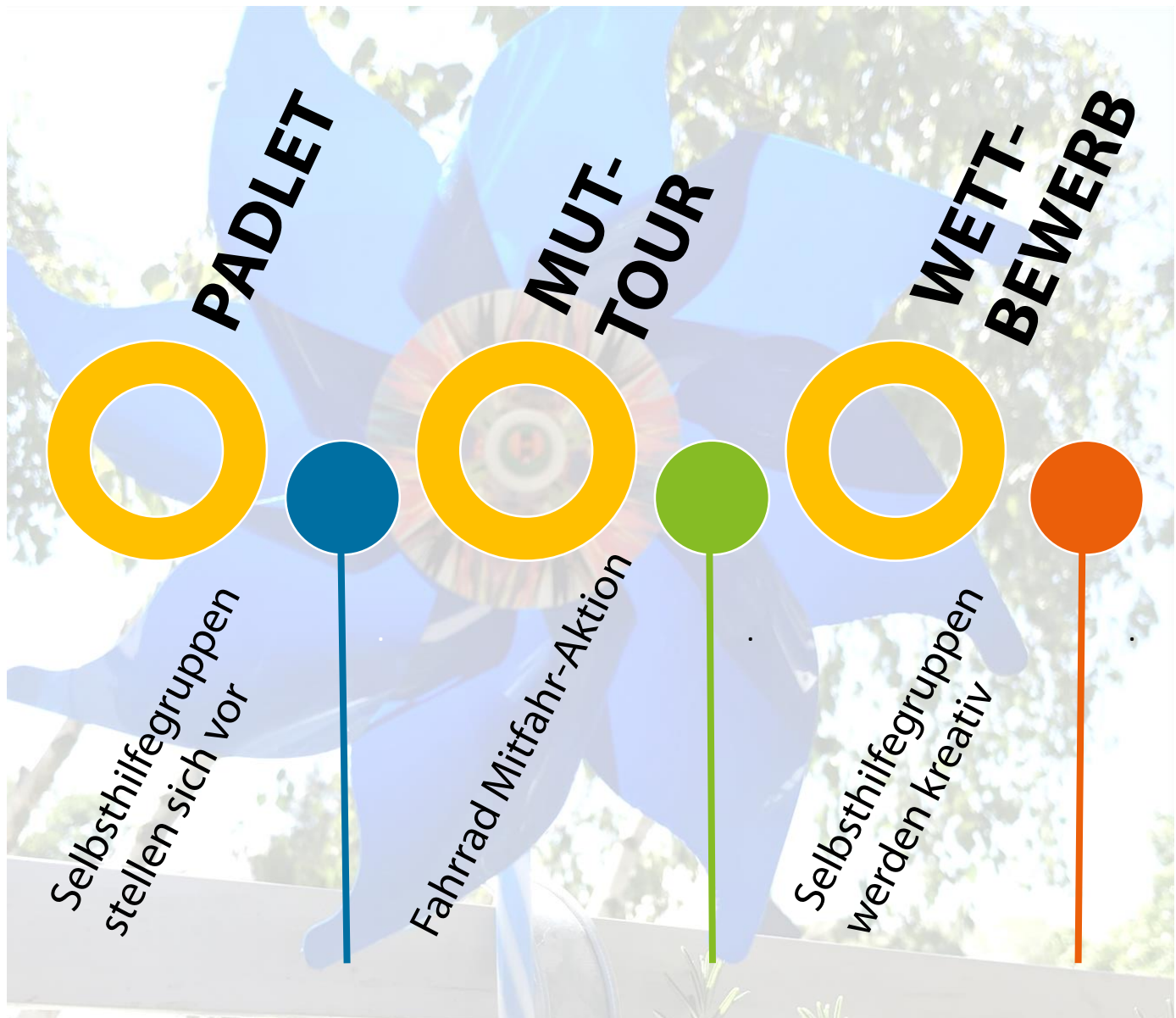
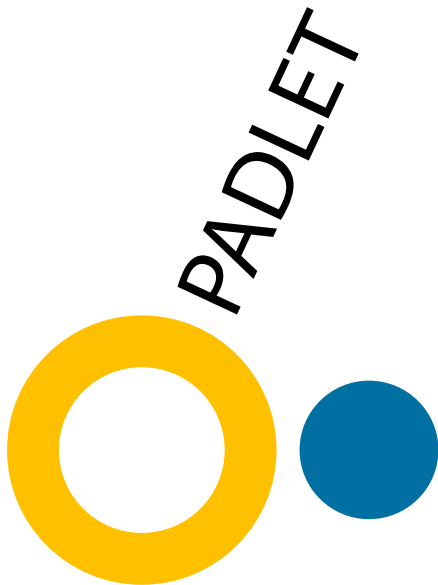


Selbsthilfe zeigt sich. Wir sind aktiv!
MITMACH-AKTION 2021



Selbsthilfe zeigt sich. Wir sind aktiv!
MITMACH-AKTION 2021



Selbsthilfegruppen
stellen sich vor

SELBSTHILFE WIRD SICHTBAR

Statt mit einem Stand auf dem Bonner Münsterplatz präsentieren Sie als Selbsthilfegruppen sich dieses Jahr auf einer VIRTUELLEN PINNWAND ([Beispiel hier](#)).

Die Vielzahl unserer Selbsthilfegruppen wird so für alle Interessierten sichtbar. Einsendeschluss für Beiträge ist der 31.08.2021.

Seien Sie dabei und zeigen Sie sich!

Selbsthilfe zeigt sich. Wir sind aktiv!

MITMACH-AKTION 2021



SELBSTHILFE WIRD AKTIV

Die [MUT-TOUR](#) ist ein Aktionsprogramm für einen offenen Umgang mit Depression.

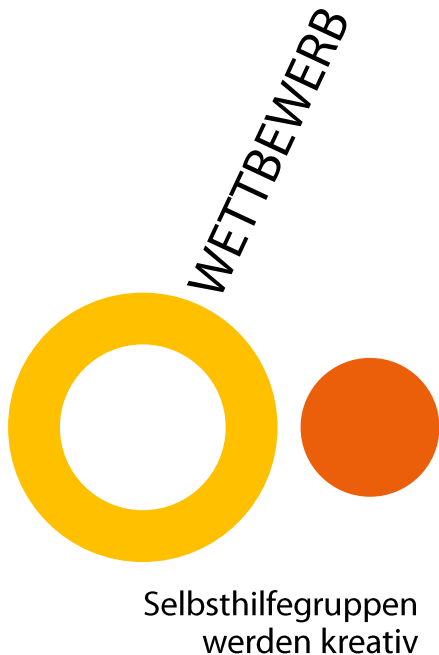
Wir beteiligen uns an der FAHRRADTOUR* am 01.08.21 (vormittags) von Bonn nach Wesseling. Mit der Tour und einem Infostand möchten wir die Selbsthilfe in Bonn repräsentieren.

Seien Sie dabei und werden Sie aktiv!

* in Kooperation mit dem ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.)

Selbsthilfe zeigt sich. Wir sind aktiv!

MITMACH-AKTION 2021



SELBSTHILFE WIRD KREATIV

Ihre Selbsthilfe-Erfahrungen in Bildern, Geschichten und Gedichten. Diese wollen wir zeigen: In der Presse, den sozialen Medien und 2022 in einer öffentlichen Ausstellung*.

Das Motto: „Selbsthilfe zeigt sich: Das sind WIR!“ Senden Sie uns Ihren Beitrag bis zum 31.10.2021. Jeder Beitrag nimmt an einer Verlosung teil 😊

Seien Sie dabei und werden Sie kreativ!

* 2022 feiert die Selbsthilfekontaktstelle Bonn ihr 35. Jubiläum. Wir planen eine öffentliche Ausstellung mit Ihren Beiträgen.